

	<b>CENTRE EXCURSIONISTA DE LLORET DE MAR</b>				Núm. Registre
	<b>MONTGRÒS</b>				DATA 20/11/2022
<b>Responsable activitat</b>	TONI POSE I MARCO RAMIREZ	<b>Tipus activitat</b>	SENDERISME		
<b>Lloc de trobada</b>	PISTES D'ATLETISME	<b>Horari</b>	08:00		04-5h
<b>Desplaçament</b>		<b>Preu Activitat</b>	5,0 €		350m
<b>Llicències temporals</b>	Es tramiten llicències temporals	<b>Preu llicència temporal</b>	7,0 €		350m
<b>Aspectes tècnics</b>	-	<b>Pernocat</b>	0,0 €		15km
<b>Activitat per a NO socis</b>	Activitat només per a tothom	<b>TOTAL</b> <small>(Sense llicència temporal)</small>	0,0 €		No
<b>Inscripcions</b>	<a href="http://www.celloret.cat">www.celloret.cat</a>	<b>Telèfon</b>	676 886 144		Baixa
<b>Altres</b>		<b>Data limit inscripcio</b>	16/11/2022		A
<b>RISCOS</b>	La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma física o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.				
<b>Material</b>	Botes de muntanya, 3 capes (samarreta, forro polar, paravent tipus Gore- Tex), pantaló llarg (si pot ser, també un pantaló impermeable a la motxilla), gorra, guants, buff, crema pel sol, ulleres de sol, bastons (recomanable). Llicència federativa.				
<b>Àpats</b>	Aigua i alguna cosa per picar durant el recorregut. <b>HI HAURA ESMORZAR PER A TOTHOM AL CIM. (Preu esmorzar 5€)</b>				
<b>Material específic</b>					
<b>Descripció activitat</b>					
<p>Realitzarem la clàssica pujada al Montgròs per Sant Roma, on a dalt a cim podem gaudir d'un esmorzar 5€.</p> <p>El cim del Montgròs es el més alt del terme de Lloret, amb una alçada de 312m.</p> <p><b>Cal estar federat!, En cas de no estar-ho es tramitaran llicències temporals 7€.</b></p>					
<b>Mesures</b>					
<p><b>PLA D'EMERGÈNCIA:</b> Aviseu a algun membre de l'organització, que en cas de necessitat trucarà al 112. Seguiu les indicacions de les autoritats competents.</p> <p><b>MESURES MEDIAMBIENTALS:</b> Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat i el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.</p> <p><b>L'ORGANITZACIÓ:</b> Tots els canvis en l'itinerari, horari o organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de l'organització, que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.</p> <p>Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de l'organització.</p> <p>Els menors d'edat han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.</p> <p>L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.</p>					



Ajuntament de  
Lloret de Mar

FEEC Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

